



APRENDER CON SOPORTES

Guía cualitativa final

Cierre abierto para completar una vez terminadas las cuatro rutas de formación.

3 sesiones acompañadas 40 minutos cada una	Entrada + salida 8 ítems · escala 1–10	Aplicación al emprendimiento
--	--	--

Cómo usar este material

Este PDF acompaña la experiencia digital. Resume las ideas y herramientas esenciales de la ruta para que puedas volver a consultarlas durante y después de la formación. Las actividades completas se realizan en la aplicación.

Evaluación: al comenzar y finalizar responderás exactamente las mismas ocho preguntas en una escala de 1 a 10. 1 significa “nada capaz” y 10 “totalmente capaz”. El resultado describe cambio autopercebido; no es una calificación personal.

Antes de responder

Esta guía busca comprender tu experiencia con tus propias palabras. No es una prueba. Describe ejemplos concretos cuando puedas: qué ocurría antes, qué hiciste diferente, qué resultado observaste y qué apoyo necesitas para continuar.

Tiempo sugerido 20–25 minutos	Momento Después de las cuatro rutas	Tipo de evidencia Respuesta abierta
---	---	---

1. Mi punto de partida

Antes de comenzar esta formación, ¿cuál era el principal reto o necesidad que querías fortalecer en tu emprendimiento o en tu vida cotidiana?

2. IA y herramientas digitales

¿Qué aprendizaje o herramienta te llevas de esta ruta y cómo piensas utilizarla?

3. Competencias socioemocionales

¿Qué aprendizaje o herramienta te llevas de esta ruta y cómo piensas utilizarla?

4. Vida, trabajo y familia

¿Qué aprendizaje o herramienta te llevas de esta ruta y cómo piensas utilizarla?

5. Competencias en creatividad

¿Qué aprendizaje o herramienta te llevas de esta ruta y cómo piensas utilizarla?

6. Un cambio concreto

Describe una situación en la que hayas aplicado —o estés listo(a) para aplicar— algo aprendido.
¿Qué hacías antes, qué hiciste o harás diferente y qué ocurrió o esperas que ocurra?

7. Barreras

¿Qué ha sido lo más difícil de comprender o poner en práctica? ¿Qué obstáculo explica esa dificultad?

8. Soportes

¿Qué personas, redes, instituciones, conocimientos o recursos podrían ayudarte a sostener los cambios que quieres realizar?

9. Próximos 30 días

¿Qué acción concreta quieres realizar y cómo sabrás que estás avanzando?

10. Mejorar la formación

¿Qué mejorarías de Aprender con Soportes para que sea más útil para otros emprendedores?

11. Cierre

Completa con tus propias palabras: “Después de esta formación, emprender para mí significa...”
