

Guía de facilitación

Aprender con Soportes

Cuatro rutas · tres sesiones acompañadas por ruta · práctica autónoma · evaluación de entrada y salida 1-10



Propósito

Esta guía organiza el acompañamiento presencial de la formación. La aplicación conduce las actividades; el papel del facilitador es orientar el ritmo, resolver dudas de comprensión, promover la conversación y conectar cada ejercicio con la realidad del emprendimiento.

40 min	1 idea	5 pasos	Autónomo
por sesión	principal por pantalla	Aprende · Mira · Hazlo · Comprende · Aplica	cuando aporta transferencia real

Antes de cada sesión

Use esta secuencia breve para preparar el encuentro:

1. Verifique que las personas puedan abrir la aplicación y que su inscripción ya esté registrada.
2. Recuerde el propósito de la sesión y los tiempos sugeridos; no es necesario leer en voz alta todo el contenido.
3. Acompañe la actividad, pero permita que las respuestas reflejen la experiencia del participante.
4. Cierre identificando qué se llevará a una situación real del emprendimiento.
5. Entre sesiones, recuerde la práctica autónoma y la Comunidad de WhatsApp como soporte complementario.

Evaluación

Cada ruta utiliza 8 ítems de capacidad autopercebida, exactamente iguales en entrada y salida, con escala de 1 a 10. Evite sugerir respuestas. El cambio representa variación autopercebida y debe interpretarse junto con la guía cualitativa final.

La guía cualitativa final se responde una sola vez cuando se han completado las cuatro rutas.

IA y herramientas digitales

Tres sesiones para reconocer una necesidad real del negocio, usar IA y herramientas digitales con propósito, mejorar presencia y ventas, y organizar información para decidir mejor.

40 min presencial
acompañada

Sesión 1 · Entender y mostrar mi negocio

Reconocer el punto de partida digital y construir una identidad que sirva de guía para usar IA y crear contenido.

- 8 min · Entrada 1–10
- 15 min · Radiografía e identidad
- 17 min · IA para marca y contenido

Después del encuentro: Probar un prompt con IA y ajustar una idea de logo, lema o publicación.

40 min presencial
acompañada

Sesión 2 · Conectar y vender

Aprender pasos concretos de Canva, WhatsApp Business, pagos digitales y publicación.

- 12 min · Caja de herramientas digitales
- 18 min · Primera publicación
- 10 min · Misión Consultor

Después del encuentro: Actualizar una función real: perfil, catálogo, medio de pago o publicación.

40 min presencial
acompañada

Sesión 3 · Organizar y decidir

Tomar decisiones responsables sobre tecnología y construir hábitos de registro.

- 10 min · Tres dilemas digitales
- 22 min · Planeador + Mi semana en números
- 8 min · Salida 1–10

Después del encuentro: Durante 30 días: registrar ventas y gastos 10 min al día y hacer un cierre semanal.

Competencias socioemocionales

Tres sesiones para entender lo que siento, elegir una herramienta para responder con calma y fortalecer decisiones, relaciones, resiliencia y apoyo.

40 min presencial
acompañada

Sesión 1 · Conociendo mis emociones

Reconocer emociones, intensidad, reacciones y consecuencias.

- 4 min · ¿Cómo llegas hoy?
- 10 min · Entrada 1–10
- 22 min · Termómetro emocional
- 4 min · Tarea autónoma

Después del encuentro: Mi semáforo del día: un toque diario para reconocer cómo me sentí.

40 min presencial
acompañada

Sesión 2 · Responder con calma

Elegir PAUSA, Semáforo o ambas y practicar la herramienta en decisiones y conversaciones.

- 4 min · Retomar la semana
- 10 min · Elegir herramienta
- 13 min · Caso Sandra
- 9 min · Pedido grande
- 4 min · Tarea real

Después del encuentro: Usar la herramienta elegida en una situación real y registrar cómo fue.

40 min presencial
acompañada

Sesión 3 · Relaciones, resiliencia y plan

Reconocer recursos, fortalecer una relación y definir una práctica para 30 días.

- 4 min · Apertura
- 10 min · Mapa de resiliencia
- 8 min · Relación clave
- 8 min · Plan
- 8 min · Salida 1–10
- 2 min · Seguimiento

Después del encuentro: Revisar una vez por semana durante 30 días si el plan se está cumpliendo.

Vida, trabajo y familia

Tres sesiones para hacer visible el trabajo de cuidado, redistribuir responsabilidades, organizar tiempos y apoyos, construir acuerdos y proteger la sostenibilidad del emprendimiento y del hogar.

40 min presencial
acompañada

Sesión 1 · Hacer visible la carga

Reconocer el cuidado como trabajo, identificar señales de sobrecarga y visualizar quién hace qué.

- 8 min · Entrada 1–10
- 12 min · Qué cuenta como cuidado
- 20 min · Distribución de tareas

Después del encuentro: Registrar durante la semana tareas de cuidado, hogar, trabajo y descanso.

40 min presencial
acompañada

Sesión 2 · Organizar apoyos y acuerdos

Priorizar tareas, reconocer apoyos y convertir la corresponsabilidad en acuerdos concretos.

- 10 min · Priorizar
- 12 min · Red de apoyo
- 18 min · Acuerdos de corresponsabilidad

Después del encuentro: Probar un apoyo o acuerdo concreto y observar qué cambia.

40 min presencial
acompañada

Sesión 3 · Decidir y poner a prueba

Aplicar lo aprendido a casos, construir el planificador y definir cambios revisables.

- 10 min · Caso Mariana
- 8 min · Dilema de cuidado
- 14 min · Planificador semanal
- 8 min · Salida 1–10

Después del encuentro: Revisar el plan cada semana; después de 7 días registrar qué funcionó y qué debe ajustarse.

Competencias en creatividad

Tres sesiones para reconocer el potencial creativo, generar alternativas con herramientas concretas y convertir una idea en una prueba que permita aprender antes de invertir demasiado.

40 min presencial
acompañada

Sesión 1 · Mirar distinto

Reconocer el punto de partida, comprender que la creatividad se puede entrenar y mirar un problema desde más de un ángulo.

- 10 min · Entrada 1–10
- 18 min · Caso de María y pensamiento divergente
- 12 min · Termómetro creativo

Después del encuentro: Observar un problema real del negocio y anotar tres formas distintas de verlo.

40 min presencial
acompañada

Sesión 2 · Generar posibilidades

Practicar técnicas para producir ideas antes de evaluarlas.

- 12 min · SCAMPER
- 14 min · Nube de ideas + storytelling
- 14 min · Tarjetas + caja de herramientas

Después del encuentro: Elegir una herramienta y aplicarla a un reto real del emprendimiento.

40 min presencial
acompañada

Sesión 3 · Probar y actuar

Convertir una idea en mejora, evaluarla con criterios y dejar un experimento listo para la semana.

- 10 min · Del boceto a la cliente
- 12 min · Decidir + registro de ideas
- 10 min · Plan de 7 días
- 8 min · Salida 1–10

Después del encuentro: Ejecutar el experimento durante 7 días y registrar qué ocurrió.

Acompañamiento y cierre

Comunidad de WhatsApp

La comunidad funciona como soporte transversal entre sesiones. Puede utilizarse para recordar prácticas autónomas, orientar dudas generales y mantener el vínculo con el proceso formativo.



Escanee este código QR

Abra la cámara del celular y apunte al código para ingresar a la Comunidad de WhatsApp de Aprender con Soportes.

El sistema registra únicamente la apertura del recurso desde la plataforma; no accede al contenido de las conversaciones.

Lista de verificación al finalizar la formación

- Las cuatro rutas tienen entrada y salida diligenciadas.
- Las prácticas autónomas fueron explicadas y retomadas.
- El participante completó la guía cualitativa final.
- Se recordó que las cartillas completas están disponibles para descarga en PDF.
- Se informó sobre la Comunidad de WhatsApp como soporte posterior.