



APRENDER CON SOPORTES

Instrumentos estandarizados de entrada y salida

Banco V7 Beta 2 para validación cuantitativa de las cuatro rutas.

3 sesiones acompañadas 40 minutos cada una	Entrada + salida 8 ítems · escala 1–10	Aplicación al emprendimiento
--	--	--

Cómo usar este material

Este PDF acompaña la experiencia digital. Resume las ideas y herramientas esenciales de la ruta para que puedas volver a consultarlas durante y después de la formación. Las actividades completas se realizan en la aplicación.

Evaluación: al comenzar y finalizar responderás exactamente las mismas ocho preguntas en una escala de 1 a 10. 1 significa “nada capaz” y 10 “totalmente capaz”. El resultado describe cambio autopercebido; no es una calificación personal.

Criterios de estandarización

Las cuatro rutas utilizan 8 ítems. Los ítems de cada ruta son exactamente iguales en entrada y salida. Todas las respuestas usan una escala de 1 a 10 con los mismos anclajes: 1 = nada capaz y 10 = totalmente capaz.

Se calcula el promedio de los ocho ítems para la entrada y para la salida. El cambio autopercebido se expresa como $\Delta = \text{salida} - \text{entrada}$. La estandarización permite comparar magnitudes de cambio entre rutas, pero cada ruta representa un dominio de competencia distinto.

IA y herramientas digitales

Capacidad autopercebida para seleccionar y utilizar herramientas digitales e IA de forma práctica en la gestión, comunicación y organización del emprendimiento.

Instrumento estandarizado de entrada y salida

Responde estas mismas ocho preguntas al comenzar y al finalizar la ruta. Marca un número de 1 a 10 según cómo te percibes en ese momento.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada capaz									Totalmente capaz

1. ¿Qué tan capaz te sientes de identificar qué herramienta digital puede ayudarme frente a una necesidad concreta de mi emprendimiento?
2. ¿Qué tan capaz te sientes de usar una herramienta de inteligencia artificial dando instrucciones claras y revisando el resultado antes de utilizarlo?
3. ¿Qué tan capaz te sientes de crear o mejorar un perfil digital de mi emprendimiento con información e identidad de marca claras?
4. ¿Qué tan capaz te sientes de crear una publicación sencilla para redes sociales utilizando una herramienta de diseño digital?
5. ¿Qué tan capaz te sientes de utilizar WhatsApp Business u otra herramienta similar para organizar la comunicación, los productos o los pedidos de clientes?
6. ¿Qué tan capaz te sientes de ofrecer y utilizar medios de pago digitales de manera segura en mi emprendimiento?
7. ¿Qué tan capaz te sientes de registrar ventas y gastos del negocio de manera organizada, diferenciándolos del dinero personal?
8. ¿Qué tan capaz te sientes de integrar herramientas digitales en mi semana de trabajo para ahorrar tiempo y organizar mejor el emprendimiento?

Puntaje de la ruta: promedio de los 8 ítems. Cambio = promedio de salida - promedio de entrada.

Las cuatro rutas comparten formato y escala, pero evalúan dominios distintos. Las comparaciones entre rutas deben interpretarse de forma descriptiva.

Competencias socioemocionales

Capacidad autopercebida para reconocer y gestionar emociones, decidir, relacionarse y adaptarse frente a los retos del emprendimiento.

Instrumento estandarizado de entrada y salida

Responde estas mismas ocho preguntas al comenzar y al finalizar la ruta. Marca un número de 1 a 10 según cómo te percibes en ese momento.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada capaz									Totalmente capaz

1. ¿Qué tan capaz te sientes de reconocer lo que siento cuando enfrento un problema o una situación de presión en mi emprendimiento?
2. ¿Qué tan capaz te sientes de regular mi reacción antes de actuar cuando algo me genera estrés, frustración o enojo?
3. ¿Qué tan capaz te sientes de pensar en diferentes alternativas antes de tomar una decisión importante?
4. ¿Qué tan capaz te sientes de expresar mis ideas, necesidades o desacuerdos de forma clara y respetuosa?
5. ¿Qué tan capaz te sientes de escuchar y considerar la perspectiva de otras personas aunque sea diferente a la mía?
6. ¿Qué tan capaz te sientes de pedir apoyo cuando una situación supera lo que puedo resolver solo(a)?
7. ¿Qué tan capaz te sientes de adaptarme y aprender después de un error, dificultad o cambio inesperado?
8. ¿Qué tan capaz te sientes de coordinarme con otras personas para distribuir responsabilidades del emprendimiento cuando es necesario?

Puntaje de la ruta: promedio de los 8 ítems. Cambio = promedio de salida - promedio de entrada.

Las cuatro rutas comparten formato y escala, pero evalúan dominios distintos. Las comparaciones entre rutas deben interpretarse de forma descriptiva.

Vida, trabajo y familia

Capacidad autopercebida para reconocer, organizar y redistribuir cargas de cuidado y trabajo, movilizandoy apoyos y límites.

Instrumento estandarizado de entrada y salida

Responde estas mismas ocho preguntas al comenzar y al finalizar la ruta. Marca un número de 1 a 10 según cómo te percibes en ese momento.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada capaz									Totalmente capaz

1. ¿Qué tan capaz te sientes de identificar las tareas domésticas y de cuidado, visibles e invisibles, que realizo en mi hogar?
2. ¿Qué tan capaz te sientes de reconocer cuándo la carga de trabajo y cuidado está afectando mi bienestar o el funcionamiento de mi emprendimiento?
3. ¿Qué tan capaz te sientes de organizar mi tiempo considerando trabajo, cuidado, familia y descanso?
4. ¿Qué tan capaz te sientes de priorizar qué tareas debo hacer primero, cuáles puedo programar, cuáles puedo delegar y cuáles pueden esperar?
5. ¿Qué tan capaz te sientes de identificar personas, redes o instituciones a las que puedo acudir cuando necesito apoyo?
6. ¿Qué tan capaz te sientes de conversar y llegar a acuerdos claros sobre responsabilidades compartidas en el hogar?
7. ¿Qué tan capaz te sientes de establecer horarios o límites que protejan tanto el trabajo del emprendimiento como el descanso y la vida familiar?
8. ¿Qué tan capaz te sientes de redistribuir tareas domésticas o de cuidado de acuerdo con el tiempo y las capacidades de quienes pueden participar?

Puntaje de la ruta: promedio de los 8 ítems. Cambio = promedio de salida - promedio de entrada.

Las cuatro rutas comparten formato y escala, pero evalúan dominios distintos. Las comparaciones entre rutas deben interpretarse de forma descriptiva.

Competencias en creatividad

Capacidad autopercebida para generar, combinar, explorar y probar alternativas creativas en el emprendimiento.

Instrumento estandarizado de entrada y salida

Responde estas mismas ocho preguntas al comenzar y al finalizar la ruta. Marca un número de 1 a 10 según cómo te percibes en ese momento.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada capaz									Totalmente capaz

1. ¿Qué tan capaz te sientes de generar varias ideas antes de elegir una solución para un reto de mi emprendimiento?
2. ¿Qué tan capaz te sientes de mirar una misma situación desde diferentes perspectivas antes de decidir qué hacer?
3. ¿Qué tan capaz te sientes de combinar ideas, recursos o apoyos que ya tengo para crear nuevas posibilidades?
4. ¿Qué tan capaz te sientes de explorar formas diferentes a las habituales de hacer una tarea, ofrecer un producto o prestar un servicio?
5. ¿Qué tan capaz te sientes de generar ideas originales que puedan mejorar algún aspecto de mi emprendimiento?
6. ¿Qué tan capaz te sientes de experimentar con una idea nueva en pequeña escala antes de descartarla o invertir demasiado?
7. ¿Qué tan capaz te sientes de utilizar una herramienta de creatividad cuando necesito producir nuevas alternativas?
8. ¿Qué tan capaz te sientes de convertir una idea en una prueba concreta y aprender de la retroalimentación que recibo?

Puntaje de la ruta: promedio de los 8 ítems. Cambio = promedio de salida - promedio de entrada.

Las cuatro rutas comparten formato y escala, pero evalúan dominios distintos. Las comparaciones entre rutas deben interpretarse de forma descriptiva.